

🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴 7月離乳食(中期)献立 🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴🌴

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

| 7月 | 離乳食中期 | | | | |
|-------|----------------------|--|---------------|----------------------|---|
| | 歯茎でつぶせるかたさ | | | | |
| | 午前 | 昼食 | 午後 | 遅番 | 食材 |
| 1日 月 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロccoli) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロccoli オレンジ 精白米 |
| 2日 火 | 枝豆ビスケット | 豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 きなこパン粥 | ひじきせんべい | 豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 きなこ 食パン |
| 3日 水 | おやさいせんべい | 鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | おやさいスナック | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト オレンジ 精白米 うどん |
| 4日 木 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 赤魚と野菜煮(赤魚 白菜 大根 人参 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 人参とさつま芋の ビスケット | 赤魚 白菜 大根 人参 胡瓜 バナナ 精白米 |
| 5日 金 | ひじきせんべい | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 小松菜 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 白せんべい | 鶏ひき肉 小松菜 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 |
| 6日 土 | おやさいスナック | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロccoli じゃが芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロccoli ジャが芋 バナナ 精白米 |
| 7日 日 | | 休園日 | | | |
| 8日 月 | 人参とさつま芋の ビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ブロccoli) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 かぼちゃパン粥 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ブロccoli オレンジ 精白米 かぼちゃ 食パン |
| 9日 火 | 白せんべい | 小切りふと野菜煮(小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 枝豆ビスケット | 小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米 |
| 10日 水 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜そうめん | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト 胡瓜 オレンジ 精白米 そうめん |
| 11日 木 | ミルクウエハース | 豆腐と鶏ひき肉と野菜煮(豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 りんごゼリー | ひじきせんべい | 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン バナナ 精白米 りんごゼリー ゼラチン |
| 12日 金 | 枝豆ビスケット | 鮭と野菜煮(鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 ふ粥 | おやさいスナック | 鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 小切り麩 |
| 13日 土 | おやさいせんべい | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ なす) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 人参とさつま芋の ビスケット | 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ なす バナナ 精白米 |
| 14日 日 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 煎餅 | 白せんべい | |

| | | | | | |
|-------|----------------------|---|-------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| 15日 月 | ひじきせんべい | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 煎餅 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | |
| 16日 火 | おやさいスナック | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉 人参 胡瓜 かぼちゃ オレンジ 精白米 |
| 17日 水 | 人参とさつま芋の ビスケット | 赤魚と豆腐野菜煮(赤魚 豆腐 キャベツ 人参 コーン) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | 枝豆ビスケット | 赤魚 豆腐 キャベツ 人参 コーン バナナ 精白米 うどん |
| 18日 木 | 白せんべい | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 オレンジ 精白米 |
| 19日 金 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | ひじきせんべい | 豆腐 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 |
| 20日 土 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 コーン キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | おやさいスナック | 鶏ひき肉 人参 コーン キャベツ オレンジ 精白米 |
| 21日 日 | | 休園日 | | | |
| 22日 月 | 枝豆ビスケット | 鱈と野菜煮(鱈 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 コーンパン粥 | 人参とさつま芋の ビスケット | 鱈 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 コーン 食パン |
| 23日 火 | おやさいせんべい | 豆腐と野菜煮(豆腐 胡瓜 人参 キャベツ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 白せんべい | 豆腐 胡瓜 人参 キャベツ オレンジ 精白米 |
| 24日 水 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜そうめん | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 そうめん |
| 25日 木 | ひじきせんべい | 豆腐と野菜煮(豆腐 トマト 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え) | ミルクウエハース | 豆腐 トマト 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 粉ミルク バナナ |
| 26日 金 | おやさいスナック | ❀お誕生日会❀ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 コーン粥 | 枝豆ビスケット | 鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ バナナ 精白米 |
| 27日 土 | 人参とさつま芋の ビスケット | 豆腐と野菜煮(豆腐 さつま芋 きゅうり 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット | 豆腐 さつま芋 胡瓜 玉ねぎ バナナ 精白米 |
| 28日 日 | 白せんべい | 各自おかず入り弁当持参 | お茶 煎餅 | ひじきせんべい | |
| 29日 月 | 小松菜とほうれん 草のビスケット | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | おやさいスナック | 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 オレンジ 精白米 |
| 30日 火 | ミルクウエハース | 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥 | お茶 野菜粥 | 人参とさつま芋の ビスケット | 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 |
| 31日 水 | 枝豆ビスケット | 小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 胡瓜 ほうれん草 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥 | お茶 野菜うどん | 白せんべい | 小切り麩 人参 胡瓜 ほうれん草 かぼちゃ オレンジ 精白米 うどん |

